

## 平成29年度 健康づくり事業について（健康推進課からのお願い）

### 1 健康推進員等合同研修会の開催について

自治会長、健康推進員、食生活改善推進員の3者が中心となって、各自治会での健康づくりを推進していただきたく、合同研修会を開催します。

ご出席いただきますようお願いいたします。

◆日時等 5月24日（水） 午後7時15分～9時 大栄農村環境改善センター

◆内容等 ○講演：「野菜ソムリエ上級プロに学ぶ！

～もっと野菜を楽しんで、健康になろう♪～

講師：野菜ソムリエ上級プロ 長島 明子 氏

○平成28年度健診受診率向上自治会表彰

○町の健康づくりの取り組みについて説明（いきいき健康講座等）

### 2 健康講座について

自治会で年1回健康講座【いきいき健康講座】を開催していただくようご協力をお願いします。5月24日に開催する健康推進員会で健康推進員へも依頼します。開催については、自治会長と協議の上、健康推進課に申し込みしていただくようにしていますので、健康推進員から協議等ありましたらご協力をお願いします。

#### 【いきいき健康講座】

◆期間：平成29年6月～平成29年12月

◆内容等：学習会（保健師・栄養士による講話）

おおむね10人以上で開催

- ◆テーマ：①災害に備える食と健康  
②糖尿病予防と生活習慣  
③骨コツつづける骨の健康  
④みんなで知ろう腎臓のこと  
⑤肝臓は健康づくりの肝心要

#### 【医師による健康講座】

◆内容：河本医院 河本医師による講話

◆対象：6自治会（昨年実施自治会以外）

◆テーマ：生活習慣とがん予防

平成24～28年度 いきいき健康講座開催実績

自治会	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	自治会	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度
江北	睡眠	動脈硬化	肝臓	腎臓		西園		歯	肝臓	糖尿病	医)生活習慣とがん予防
江北浜	上手に食べる	歯	肝臓	がん	腎臓	東園				腎臓	
東新田場	睡眠、がん	歯			糖尿病	東園浜	睡眠				
西新田場		睡眠				六尾		睡眠	肝臓	腎臓	歯(医師)
国坂						六尾北	睡眠				肝臓
国坂浜			肝臓	骨	糖尿病	瀬戸	睡眠		歯	腎臓	骨
大野	睡眠		肝臓	歯		原	睡眠		歯	腎臓	医)生活習慣とがん予防
田井						大島		がん	肝臓		骨
土下		動脈硬化		腎臓	医)生活習慣とがん予防	西穂波				腎臓	糖尿病
米里	出前講座(骨)	動脈硬化		腎臓	糖尿病	穂波	睡眠		肝臓	腎臓	骨
北条島	睡眠	動脈硬化	肝臓	腎臓	骨	亀谷		食べるコツ 動脈硬化			骨
北尾	10年後、がん		肝臓			東亀谷					
弓原				糖尿病		下種 ※	睡眠	動脈硬化	食べるコツ	腎臓	歯周病
弓原浜	上手に食べる					上種					
駅前	10年後、睡眠	歯	肝臓	腎臓	医)生活習慣とがん予防	茶ヤ条 ※	動脈硬化	睡眠	食べるコツ	糖尿病	骨
下神	睡眠	動脈硬化	肝臓	腎臓	骨	西高尾	睡眠		肝臓		骨
松神	睡眠 血圧		肝臓		骨	東高尾					歯周病
曲	睡眠	血圧	肝臓	糖尿病		岩坪	睡眠	食べるコツ			
みどり一区		歯				高千穂	睡眠	歯	肝臓	腎臓	骨
向山団地						由良宿1区			肝臓		
中央団地	上手に食べる	動脈硬化	がん	糖尿病	骨	由良宿2区					歯周病
山西						由良宿3区			肝臓		
みどり西団地	上手に食べる				糖尿病	由良宿4区					
小河原団地						由良宿5区			肝臓	腎臓	骨
みどり南団地	高血圧 糖尿病				医)生活習慣とがん予防	由良宿6区					
国坂東			肝臓			由良宿7区					
さつきヶ丘団地	睡眠		食べるコツ	歯		緑ヶ丘団地	睡眠	動脈硬化	肝臓	がん	
みどり二区		歯				妻波 ※	動脈硬化	歯	肝臓	腎臓	骨
国坂中団地	動脈硬化	歯			糖尿病	大谷		動脈硬化		肝臓	
さくら団地				腎臓		別所				腎臓	
						比山		睡眠	肝臓	腎臓	糖尿病
						青木	上手に食べる	がん	肝臓	腎臓	医)生活習慣とがん予防
						二子塚	睡眠			がん	骨
	16	13	13	14	13		14	14	17	18	20

※ 健診受診率自治会表彰  
グループ別優秀受診率賞 受賞自治会

### 3 健診受診率向上に向けた取り組み（H28年度自治会表彰）について

<自治会表彰の取り組み内容>

健診対象者の対象規模ごとに3つのグループに分け、グループごとに次のとおり表彰を行う。

〔対象健診：特定健診(国保)・大腸がん検診  
対象者：40歳～74歳〕

#### ①グループ別優秀受診率賞

各グループごとに1番受診率の高い自治会

グループ名	自治会名
Aグループ	茶ヤ条 (75.0%)
Bグループ	下種 (57.0%)
Cグループ	妻波 (38.6%)

#### ②目標向上率達成賞

受診率がグループごとに定めた目標を超えた自治会

グループ名	目標 up 受診率	自治会名
Aグループ	5%	小河原団地 (6.5%)、二子塚団地 (8.1%)
Bグループ	4%	大島 (4.0%)、緑ヶ丘団地 (4.6%)
Cグループ	3%	みどり二区(5.2%)、東園 (3.6%)

#### ③2年連続目標向上率達成賞

2年連続で目標受診率を超えた自治会

グループ名	目標 up 受診率	自治会名
Aグループ	5%	二子塚団地
Bグループ	4%	該当なし
Cグループ	3%	東園

※ 平成29年5月24日（水）開催の健康推進員等合同研修会で表彰を行い、町報・ホームページ等で町民のみなさんにお知らせします。

表彰対象の自治会の方はぜひご出席をお願いします。

※各自治会ごとの受診率は裏面のとおり

健診自治会表彰

グループ	目標UP 受診率	表彰自治会			自治会	受診率比較			
		①	②	③		平26	平27	平28	平27-28 受診率差
						受診率	受診率	受診率	
A 80人 未満	5%				西新田場	17.8%	15.4%	19.1%	3.7%
					弓原浜	33.7%	34.3%	25.7%	-8.6%
					駅前	30.8%	30.8%	28.7%	-2.0%
					向山団地	2.8%	10.8%	12.7%	1.9%
					山西	6.3%	12.9%	12.1%	-0.8%
			○		小河原団地	11.6%	4.3%	10.9%	<b>6.5%</b>
					国坂中団地	31.8%	15.6%	17.3%	1.8%
					さくら団地	11.7%	14.8%	18.0%	3.2%
					六尾北団地	25.4%	32.2%	34.5%	2.3%
					西穂波	50.0%	52.6%	52.5%	-0.1%
					穂波	61.9%	64.2%	58.3%	-5.8%
					上種	40.5%	40.5%	33.3%	-7.2%
			◎		茶ヤ条	73.3%	76.6%	<b>75.0%</b>	-1.6%
					西高尾	36.5%	32.6%	29.4%	-3.2%
					東高尾	38.8%	37.1%	34.9%	-2.2%
					岩坪	45.8%	42.2%	38.1%	-4.1%
					高千穂	69.4%	63.3%	62.0%	-1.3%
					由良宿6区	11.8%	14.7%	6.8%	-7.8%
					別所	32.7%	40.0%	34.0%	-6.0%
					比山	60.0%	59.3%	45.8%	-13.6%
			青木	60.0%	33.3%	27.1%	-6.2%		
		○	○	二子塚団地	38.6%	50.0%	58.1%	<b>8.1%</b>	
B 80人 ～ 149人	4%				東新田場	23.2%	24.8%	19.7%	-5.1%
					江北浜	26.4%	28.6%	22.2%	-6.3%
					国坂	25.2%	23.5%	23.7%	0.1%
					国坂浜	33.5%	33.0%	32.1%	-0.9%
					大野	15.3%	14.6%	16.0%	1.4%
					土下	21.7%	21.8%	20.6%	-1.2%
					米里	47.3%	42.2%	40.2%	-2.0%
					北条島	26.8%	29.5%	21.3%	-8.1%
					北尾	27.6%	28.3%	26.0%	-2.4%
					弓原	27.9%	26.3%	20.8%	-5.5%
					曲	27.6%	28.9%	28.9%	0.0%
					中央団地	17.6%	19.4%	17.4%	-2.0%
					国坂東	14.0%	21.0%	20.7%	-0.3%
					さつきヶ丘団地	23.5%	26.0%	26.6%	0.5%
					東園浜	33.9%	32.2%	21.8%	-10.3%
					六尾	48.1%	38.5%	40.1%	1.6%
			○		大島	37.6%	38.5%	42.5%	4.0%
					亀谷	41.9%	40.7%	38.3%	-2.4%
			◎		下種	49.6%	53.2%	<b>57.0%</b>	3.8%
					由良宿4区	33.1%	34.7%	29.7%	-5.0%
			由良宿5区	37.1%	38.7%	32.0%	-6.7%		
			由良宿7区	28.0%	34.4%	27.6%	-6.8%		
		○		緑ヶ丘団地	41.8%	38.5%	43.1%	<b>4.6%</b>	
C 150人 以上	3%				江北	29.0%	31.8%	32.2%	0.4%
					田井	24.8%	23.1%	23.3%	0.2%
					下神	26.9%	26.3%	26.1%	-0.2%
					松神	23.0%	25.2%	25.1%	-0.1%
					みどり一区	24.3%	26.0%	24.9%	-1.1%
					みどり西団地	24.9%	22.7%	24.5%	1.8%
					みどり南団地	28.9%	26.4%	25.0%	-1.4%
			○		みどり二区	21.4%	22.4%	27.6%	<b>5.2%</b>
					西園	32.9%	35.5%	34.4%	-1.2%
			○	○	東園	30.8%	34.0%	37.7%	<b>3.6%</b>
					瀬戸	36.6%	35.1%	32.8%	-2.3%
					原	36.7%	35.7%	34.6%	-1.0%
					東亀谷	23.0%	23.0%	20.2%	-2.7%
					由良宿1区	34.3%	33.0%	33.2%	0.2%
					由良宿2区	31.7%	32.0%	31.3%	-0.7%
					由良宿3区	35.7%	35.2%	35.0%	-0.2%
			◎		妻波	37.6%	39.7%	<b>38.6%</b>	-1.1%
					大谷	34.0%	34.9%	34.2%	-0.8%

- ① グループ別最優秀受診率賞
- ② 目標向上率達成賞
- ③ 2年連続目標向上率達成賞